















# Menü Schulmensen

## Januar




Montag, 23.01.2023	Aller- gene/ Zusatz- stoffe	Dienstag, 24.01.2023	Aller- gene/ Zusatz- stoffe	Mittwoch, 25.01.2023	Aller- gene/ Zusatz- stoffe	Donnerstag, 26.01.2023	Aller- gene/ Zusatz- stoffe	Freitag, 27.01.2023	Aller- gene/ Zusatz- stoffe
				Geröstete Grieß- suppe	A1,E				
 Spaghetti mit Tomaten- Broccoli- Sauce und Parmesan	A1,D    B	 Hähnchen- geschnetzeltes In Ananas- Currysauce mit Risi Bisi	A1,B,I  B	 Schweinerücken- steak mit Champignon- rahmsauce und Spätzle	A1,B,E  A1,B,D	 Rinderschmor- braten mit Schmorsauce, Blaukraut und Kartoffelknödel	E  A1,E  2,3,H	 Gemüseintopf mit Kartoffeln und Wecken	E  A1
 Spaghetti mit Spinatsauce und Parmesan	A1,D  A1,B  B	 Milchreis mit Zimt-Zucker und Pfirsichkompott	B	 Blumenkohl- Käse-Medaillon mit Tomatenrahmsauce und Spätzle	A1,B  B  A1,B,D	 Kartoffelknödel mit Pilzfüllung, Kräutersauce und Karotten- gemüse	2,3,H  A1,B  B	 Erbseneintopf mit vegetarischer Bratwurst und Wecken	B  D  A1
<b>Salatbuffet</b>		<b>Salatbuffet</b>				<b>Salatbuffet</b>			
								 Bananenquark	B





<b>Legende: Zusatzstoffe</b>	<b>Legende: Symbole</b>
------------------------------	-------------------------

1 mit Farbstoff	7 gewachst		Rindfleisch		Geflügelfleisch
2 mit Konservierungsstoff	8 mit Süßungsmittel				
3 mit Antioxidationsmittel	9 mit Phosphat		Schweinefleisch		Fisch
4 Geschmacksverstärker	10 coffeinhaltig				
5 geschwefelt	11 Chitin haltig		vegetarisch		
6 geschwärzt	12 gentechnisch verändert				

*Liebe Gäste, trotz sorgfältigster Zubereitung können wir nicht ausschließen, dass in unseren Speisen Spuren von Allergenen enthalten sind.*

**Legende Allergene:**

<b>A</b> glutenhaltig Getreide	<b>B</b> Milcheiweiß, Laktose	<b>F</b> Schalenfrüchte (Nüsse)	<b>G</b> Erdnüsse		<b>K</b> Sesamsamen
<b>A1</b> enthält Weizen <small>(Dinkel, Khorasan-Weizen)</small>	<b>C</b> Fisch	<b>F1</b> enthält Mandeln	<b>H</b> Schwefeldioxid u. Sulfite		<b>L</b> Krebstiere
<b>A2</b> enthält Roggen	<b>D</b> Hühnerei	<b>F2</b> enthält Haselnüsse	<b>I</b> Soja		<b>M</b> Weichtiere
<b>A3</b> enthält Gerste	<b>E</b> Sellerie	<b>F3</b> enthält Walnüsse	<b>J</b> Senf		<b>N</b> Lupine
<b>A4</b> enthält Hafer		<b>F4</b> enthält Kaschunüsse			
		<b>F5</b> Pekannüsse			
		<b>F6</b> enthält Paranüsse			
		<b>F7</b> enthält Pistazien			
		<b>F8</b> enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse			