












# Menü Schulmensen November









| Montag, 27.11.2023  | Dienstag, 28.11.2023   | Mittwoch, 29.11.2023  | Donnerstag, 30.11.2023  | Freitag, 01.12.2023  |
|---|--|---|---|--|
|   |  |   | Gemüsebrühe mit Nudeln  |  |
|  Gyros-geschnetzeltes mit Bulgur und Erbsen-Karottengemüse<br>Aller-gene/ Zusatz-stoffe: A1,E, A1, B                     |  Rinderbraten mit Schmorsauce, Kartoffelknödel und Blaukraut<br>Aller-gene/ Zusatz-stoffe: E, A1,E, 2,3,H |  Fischragout in Estragonsauce mit Bandnudeln<br>Aller-gene/ Zusatz-stoffe: C, A1,B, A1,B,D       |  Falafelbällchen mit Rote Beete, Kräuterquark und Salzkartoffeln<br>Aller-gene/ Zusatz-stoffe: A1,D,E, A1,A3, D, B |  Polenta Bratling auf Ratatouille mit Reis<br>Aller-gene/ Zusatz-stoffe: B,D, B |
|  Blumenkohl-Auflauf mit Brösel Kruste, Käsesauce und Spinatnudeln<br>Aller-gene/ Zusatz-stoffe: B,D, B,A1, A1,B, A1,D,B |  Erbseneintopf mit Karotten und Kartoffelwürfel, Wecken<br>Aller-gene/ Zusatz-stoffe: A1                 |  Rosenkohl-Linsengemüse in Schmorsauce mit Spätzle<br>Aller-gene/ Zusatz-stoffe: A1, A1, A1,B,D |  Grießbrei mit Zimt-Zucker und Apfelmus<br>Aller-gene/ Zusatz-stoffe: A1,B, 3                                     |  Käsemakkaroni mit Röstzwiebel<br>Aller-gene/ Zusatz-stoffe: A1,B,D, A1        |
| Salatbuffet   | Salatbuffet  |   |   | Salatbuffet  |
|   |  |  Schokopudding<br>Aller-gene/ Zusatz-stoffe: B   |   |  |





|                              |                         |
|------------------------------|-------------------------|
| <b>Legende: Zusatzstoffe</b> | <b>Legende: Symbole</b> |
|------------------------------|-------------------------|

|                            |                           |   |                 |   |                 |
|----------------------------|---------------------------|---|-----------------|---|-----------------|
| 1 mit Farbstoff            | 7 gewachst                |  | Rindfleisch     |  | Geflügelfleisch |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 8 mit Süßungsmittel       |   |                 |   |                 |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 9 mit Phosphat            |  | Schweinefleisch |  | Fisch           |
| 4 Geschmacksverstärker     | 10 coffeinhaltig          |   |                 |   |                 |
| 5 geschwefelt              | 11 Chitin haltig          |  | vegetarisch     |  |                 |
| 6 geschwärzt               | 12 gentechnisch verändert |   |                 |   |                 |

*Liebe Gäste, trotz sorgfältigster Zubereitung können wir nicht ausschließen, dass in unseren Speisen Spuren von Allergenen enthalten sind.*

### Legende Allergene:

|   |                        |  |                             |  |              |
|---|------------------------|--|-----------------------------|--|--------------|
| A glutenhaltig Getreide                                       | B Milcheiweiß, Laktose | F Schalenfrüchte (Nüsse)                   | G Erdnüsse                  |  | K Sesamsamen |
| A1 enthält Weizen<br><small>(Dinkel, Khorasan-Weizen)</small> | C Fisch                | F1 enthält Mandeln                         | H Schwefeldioxid u. Sulfite |  | L Krebstiere |
| A2 enthält Roggen   | D Hühnerei             | F2 enthält Haselnüsse                      | I Soja                      |  | M Weichtiere |
| A3 enthält Gerste   | E Sellerie             | F3 enthält Walnüsse                        | J Senf                      |  | N Lupine     |
| A4 enthält Hafer  |                        | F4 enthält Kaschunüsse                     |                             |  |              |
|   |                        | F5 Pekannüsse                              |                             |  |              |
|   |                        | F6 enthält Paranüsse                       |                             |  |              |
|   |                        | F7 enthält Pistazien                       |                             |  |              |
|   |                        | F8 enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse |                             |  |              |