

Menü Schulmensen Juni



Stadt
Ravensburg

Montag, 19.06.2023	Aller- gene/ Zusatz- stoffe	Dienstag, 20.06.2023	Aller- gene/ Zusatz- stoffe	Mittwoch, 21.06.2023	Aller- gene/ Zusatz- stoffe	Donnerstag, 22.06.23	Aller- gene/ Zusatz- stoffe	Freitag, 23.06.2023	Aller- gene/ Zusatz- stoffe
Schweine- geschnetzeltes mit Reis und Erbsen- Karottengemüse	A1,E B B	Gefüllte Ravioli mit Gemüsesauce und geriebenen Käse	A1,B,D E B	Schlemmerfilet mit Dillsauce und Rissole Kartoffeln	A1,C A1,B B	Rinderschmor- braten mit Jus, Kartoffelknödel und Buntes Gemüse	E A1,E 3,H B	Spinatstrudel mit Gorgonzola- Sauce und Nudeln	A1,B,D A1,B A1,B,D
Nudelauflauf mit Mandelbroccoli und Käsesauce	A1,B,D B,F1 A1,B	gefüllte Paprika mit Schmorsauce und Kartoffelpüree	A1,B,D A1,B,D B	Saure Bohnen mit Hirtenkäse und Spätzle	A1 B A1,B,D	Zwetschgen- knödel mit Zimtbrösel und Vanillesauce	A1,B,D A1,B B	Überbackener Blumenkohl mit Béchamelsauce und Röstinchen	B A1,B
Salatbuffet				Salatbuffet		Salatbuffet			
		Orangencreme	B					Melonenschnitz	



Legende: Zusatzstoffe

Legende: Symbole

1 mit Farbstoff	7 gewachst		Rindfleisch		Geflügelfleisch
2 mit Konservierungsstoff	8 mit Süßungsmittel				
3 mit Antioxidationsmittel	9 mit Phosphat		Schweinefleisch		Fisch
4 Geschmacksverstärker	10 coffeinhaltig				
5 geschwefelt	11 Chitin haltig		vegetarisch		
6 geschwärzt	12 gentechnisch verändert				

Liebe Gäste, trotz sorgfältigster Zubereitung können wir nicht ausschließen, dass in unseren Speisen Spuren von Allergenen enthalten sind.

Legende Allergene:

A glutenhaltig Getreide	B Milcheiweiß, Laktose	F Schalenfrüchte (Nüsse)	G Erdnüsse	K Sesamsamen
A1 enthält Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen)	C Fisch	F1 enthält Mandeln	H Schwefeldioxid u. Sulfite	L Krebstiere
A2 enthält Roggen	D Hühnerei	F2 enthält Haselnüsse	I Soja	M Weichtiere
A3 enthält Gerste	E Sellerie	F3 enthält Walnüsse	J Senf	N Lupine
A4 enthält Hafer		F4 enthält Kaschunüsse		
		F5 Pekannüsse		
		F6 enthält Paranüsse		
		F7 enthält Pistazien		
		F8 enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse		