


# Menü Schulmensen November



Montag, 07.11.2022	Aller- gene/ Zusatz- stoffe	Dienstag, 08.11.2022	Aller- gene/ Zusatz- stoffe	Mittwoch, 09.10.2022	Aller- gene/ Zusatz- stoffe	Donnerstag, 10.10.2022	Aller- gene/ Zusatz- stoffe	Freitag, 11.10.2022	Aller- gene/ Zusatz- stoffe
Fenchelcreme- suppe	A1,B	Gegrillte Hähnchenkeule mit Paprikasauce und buntem Vollkornreis	B,E	Paniertes Seelachs mit Tomatenfüllung, Basilikumsauce und gebratene Risoleekartoffeln	A1,C,B ,E A1,B	Gebratene Schweinefilet mit Rahmsauce Blumenkohl- gemüse und Spätzle	A1,B,E B A1,B,D	Kraut- schupfnudeln mit Röstzwiebeln	A1,D A1
Wellbandnudeln mit Zucchini-Möhren- Sauce und geriebenen Käse	A1,B,D A1,B B	Paniertes Kohlrabischnitzel mit Paprikasauce und buntem Vollkornreis	A1,D B,E	Gefüllte Tomate auf Gemüsebeet, Basilikumsauce und gebratene Risoleekartoffeln	A1,B,D B,E A1,B	Spätzle- Gemüseauflauf mit Tomatensauce	A1,B,D ,E A1,B	Rosenkohl- auflauf mit Haselnusssauce und Schupfnudeln	B,D A1,B ,F2 A1,D
		<b>Salatbuffet</b>		<b>Salatbuffet</b>				<b>Salatbuffet</b>	
						Butterkeks- creme	B		





Legende: Zusatzstoffe		Legende: Symbole			
1 mit Farbstoff	7 gewachst		Rindfleisch		Geflügelfleisch
2 mit Konservierungsstoff	8 mit Süßungsmittel				
3 mit Antioxidationsmittel	9 mit Phosphat		Schweinefleisch		Fisch
4 Geschmacksverstärker	10 coffeinhaltig				
5 geschwefelt	11 Chitin haltig		vegetarisch		
6 geschwärzt	12 gentechnisch verändert				

*Liebe Gäste, trotz sorgfältigster Zubereitung können wir nicht ausschließen, dass in unseren Speisen Spuren von Allergenen enthalten sind.*

### Legende Allergene:

<b>A</b> glutenhaltig Getreide	<b>B</b> Milcheiweiß, Laktose	<b>F</b> Schalenfrüchte (Nüsse)	<b>G</b> Erdnüsse	<b>K</b> Sesamsamen
<b>A1</b> enthält Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen)	<b>C</b> Fisch	<b>F1</b> enthält Mandeln	<b>H</b> Schwefeldioxid u. Sulfite	<b>L</b> Krebstiere
<b>A2</b> enthält Roggen	<b>D</b> Hühnerei	<b>F2</b> enthält Haselnüsse	<b>I</b> Soja	<b>M</b> Weichtiere
<b>A3</b> enthält Gerste	<b>E</b> Sellerie	<b>F3</b> enthält Walnüsse	<b>J</b> Senf	<b>N</b> Lupine
<b>A4</b> enthält Hafer		<b>F4</b> enthält Kaschunüsse		
		<b>F5</b> Pekannüsse		
		<b>F6</b> enthält Paranüsse		
		<b>F7</b> enthält Pistazien		
		<b>F8</b> enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse		

