


















# Menü Schulmensen November



Montag, 28.11.2022	Aller- gene/ Zusatz- stoffe	Dienstag, 29.11.2022	Aller- gene/ Zusatz- stoffe	Mittwoch, 30.11.2022	Aller- gene/ Zusatz- stoffe	Donnerstag, 01.12.2022	Aller- gene/ Zusatz- stoffe	Freitag, 02.12.2022	Aller- gene/ Zusatz- stoffe
 Spaghetti mit  Tomaten-Linsen- Sauce und geriebenen Käse	A1,D  B	Gemüsebrühe mit Eierflocken  Pikantes Gemüsegulasch mit Böhmischen Knödel	A1,D,E  A1,B,D	 Gekochtes  Rindfleisch mit Kräutersauce und Bouillon kartoffeln	E A1,B,E  E	 Schweinesteak mit Paprikasauce und Bunter Reis	A1,E  B,E	 Gebratener Seelachs auf Grünkohl mit Zitronen- Senfsauce und gebratene Würfelkartoffeln	C,A1 B A1,B,J B
 Spaghetti mit Zucchini- Karottensauce und geriebenen Käse	A1,D  A1,B B	 Dampfnudel mit Vanillesauce und Kompott	A1,B,D B	 Tellerrösti mit Blumenkohl und Käse  überbacken, Béchamelsauce	B A1,B	 Frühlingsrolle mit Süß-Saure- Sauce und Bunter Reis	A1,E  B,E	 Grünkohlbratling mit Kräuterquark und gebratene Würfelkartoffeln	A1,B,D B B
<b>Salatbuffet</b>				<b>Salatbuffet</b>				<b>Salatbuffet</b>	
						 Ananas-Kokos- quark	B		





Legende: Zusatzstoffe		Legende: Symbole			
1 mit Farbstoff	7 gewachst		Rindfleisch		Geflügelfleisch
2 mit Konservierungsstoff	8 mit Süßungsmittel				
3 mit Antioxidationsmittel	9 mit Phosphat		Schweinefleisch		Fisch
4 Geschmacksverstärker	10 coffeinhaltig				
5 geschwefelt	11 Chitin haltig		vegetarisch		
6 geschwärzt	12 gentechnisch verändert				

*Liebe Gäste, trotz sorgfältigster Zubereitung können wir nicht ausschließen, dass in unseren Speisen Spuren von Allergenen enthalten sind.*

### Legende Allergene:

<b>A</b> glutenhaltig Getreide	<b>B</b> Milcheiweiß, Laktose	<b>F</b> Schalenfrüchte (Nüsse)	<b>G</b> Erdnüsse	<b>K</b> Sesamsamen
<b>A1</b> enthält Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen)	<b>C</b> Fisch	<b>F1</b> enthält Mandeln	<b>H</b> Schwefeldioxid u. Sulfite	<b>L</b> Krebstiere
<b>A2</b> enthält Roggen	<b>D</b> Hühnerei	<b>F2</b> enthält Haselnüsse	<b>I</b> Soja	<b>M</b> Weichtiere
<b>A3</b> enthält Gerste	<b>E</b> Sellerie	<b>F3</b> enthält Walnüsse	<b>J</b> Senf	<b>N</b> Lupine
<b>A4</b> enthält Hafer		<b>F4</b> enthält Kaschunüsse		
		<b>F5</b> Pekannüsse		
		<b>F6</b> enthält Paranüsse		
		<b>F7</b> enthält Pistazien		
		<b>F8</b> enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse		

