

# Menü Schulmensen







## März



Montag, 27.03.2023	Aller- gene/ Zusatz- stoffe	Dienstag, 28.03.2023	Aller- gene/ Zusatz- stoffe	Mittwoch, 29.03.2023	Aller- gene/ Zusatz- stoffe	Donnerstag, 30.03.2023	Aller- gene/ Zusatz- stoffe	Freitag, 31.03.2023	Aller- gene/ Zusatz- stoffe
								Rinderbrühe mit Flädle	A1,B,D,E
Gemüsegulasch mit Hirtenkäse und Bulgur	E B A1	Saure Linsen mit Saitenwurst und Spätzle	A1,E 2,3,9,E,j A1,B,D	Kalbsbraten mit Rahmsauce Kartoffelknödel und Blaukraut	E A1,E 2,3,H	Tortellini „Formaggio“ mit Pestosauce und geriebenen Parmesan	A1,B A1,B,F4 B	Putengyros-Pfanne mit Zaziki Sauce und Wedges Kartoffeln	B A1
Bandnudeln mit Kürbiswürfel und Gorgonzola-Walnuss-Sauce	A1,D A1,B,F3	Gemüsesticks mit Kräuterquark und Salzkartoffeln	E,B B	Kaiserschmarren mit Apfelmus	A1,B,D 3	Zucchini In Käse-Eihülle mit Bärlauch-Sauce und Gnocchi	A1,B,D A1,B D	Wokgemüse In Süß-Saurer-Sauce mit Tofustreifen und Vollkornreis	I B
<b>Salatbuffet</b>				<b>Salatbuffet</b>		<b>Salatbuffet</b>			
		Kirschcreme mit Schokoraspel	B						





Legende: Zusatzstoffe			Legende: Symbole		
1 mit Farbstoff	7 gewachst		Rindfleisch		Geflügelfleisch
2 mit Konservierungsstoff	8 mit Süßungsmittel				
3 mit Antioxidationsmittel	9 mit Phosphat		Schweinefleisch		Fisch
4 Geschmacksverstärker	10 coffeinhaltig				
5 geschwefelt	11 Chitin haltig		vegetarisch		
6 geschwärzt	12 gentechnisch verändert				
<i>Liebe Gäste, trotz sorgfältigster Zubereitung können wir nicht ausschließen, dass in unseren Speisen Spuren von Allergenen enthalten sind.</i>					
<b>Legende Allergene:</b>					
<b>A</b> glutenhaltig Getreide	<b>B</b> Milcheiweiß, Laktose	<b>F</b> Schalenfrüchte (Nüsse)		<b>G</b> Erdnüsse	<b>K</b> Sesamsamen
<b>A1</b> enthält Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen)	<b>C</b> Fisch	<b>F1</b> enthält Mandeln		<b>H</b> Schwefeldioxid u. Sulfite	
<b>A2</b> enthält Roggen	<b>D</b> Hühnerei	<b>F2</b> enthält Haselnüsse		<b>I</b> Soja	<b>M</b> Weichtiere
<b>A3</b> enthält Gerste	<b>E</b> Sellerie	<b>F3</b> enthält Walnüsse		<b>J</b> Senf	<b>N</b> Lupine
<b>A4</b> enthält Hafer		<b>F4</b> enthält Kaschunüsse			
		<b>F5</b> Pekannüsse			
		<b>F6</b> enthält Paranüsse			
		<b>F7</b> enthält Pistazien			
		<b>F8</b> enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse			